УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №20 "Дюймовочка"
С. ранова Н.И.

МЕНЮ (3 день)

4 июня

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Второй завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	14/94	213,96	180/5	274,16
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и лимоном	170/6	68,66	180/6	72,7
2 завтрак 2 Полдник	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Второе блюдо	Салат из квашеной капусты	40	34,56	60	52,44
	Суп картофельный горохового на курином бульоне	150	88,55	180	105,74
	Плов из Мяса с овощной крупой	150	229	200	283,55
	Напиток из урюка	150	99,6	180	119,52
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	33,86/47	45/20	49,10/47
Полдник Йогурт сладкий	Ряженка	150	86,25	180	96,3
	Булочка дорожная	35	112,35	35	112,35
Ужин Второе блюдо	Фрикадельки рыбные отварные	50	55	60	88
	Картофель запеченный	120	172,8	140	201,6
	Напиток из шиповника	150/5	66,15	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	20	42	30	70,5