

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «СД № 50 "Звезда"
Старшина Н.И.

Меню (6 дней)

31 марта

	Наименование блюда	Выход блюда (гр) Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэге иш	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	140,4	173,36	180,3	208,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25,5	98,5	53,5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170,6	68,66	180,6	72,7
2 завтрак Иртэге иш	Сок	125	68	180	76
Обед Тошке иш	Исир кабычакка	30	20,88	50	34,8
	Рассольник картофельный со сметаной	150,5	72,45	180,7	88,56
	Тюфляк куриный с сметанно-томатным соусом	40,20	90	50,25	112,5
	Вермишель отварная	119	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Мороженое	150	85	180	96,3
Полдник Йошудан сан	Кисель с фруктами	20	90,2	20	90,2
Ужин Кичке иш	Сырники творожные с медом и сахаром	100,20	334	120,30	390,4
	Напиток из клюквы	150,5	52,5	180,6	79,38