



Утверждено
Заведующий МБ(КО)У №50 "Лайко" *Степанов Н.И.*

Меню (8 день)

30 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (г) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс	Каша манная молочная с маслом сливочным	140,5	149,76	180,3	186,3
	Каша с изюмом	185	54,83	185	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25,5	98,5	30,5	11,6
1 завтрак 2 Прогресс	Сок	125	32,77	180	76
Обед Ташкент	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со сметаной капустой с картофелем до сметаны	150,5	61,95	180,7	75,95
	Витамин "домашний"	50	16,7	70	22,4
	Пирожок сареп.	110	163,9	130	196,9
	Домик из урюка	150	44,85	180	64,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	65,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	120	85	180	96,3
Полдник Домик из урюка	Булочка с сахаром	35	95,87	35	95,67
	Ужин				
Каша манная	Рыба, тушеная с овощами	40,20	195,18	50,25	245,23
	Омлет из яиц с картофелем с маслом сливочным	110,5	162,47	130,2	192,01
	Чай с сахаром	150,5	20,08	180,6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5