



УТВЕРЖДАЮ

от 03.10.2019 г. № 50 "Лисовы"
Сторожик Н.И.

3 июня

	Наименование блюд	Выход блюд (гр)/Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 мес		с 3-7 мес	
Запеканка Иртанге аш	Каша пшеница мел. с маслом сливочным	140,3	162	183,5	202,64
	Каша с маком	180,5	106,74	18,56	106,74
	Путарика с сыром и маслом	25 10,5	115,67	30 10,5	128,77
2 запеканка Иртанге аш	Пш	125	68	180	94,4
Обед	Салат из картофеля с овощами и курицей	45	44,56	60	66,84
Тиник аш	Борщ со сметаной, капустой, картофелем, и фасолью	150,7	72,59	180,7	86,04
	Бертели куриные в сметанном соусе	40,70	90	20,25	112,5
	Макароны изделия отварные с соусом	110,5	146,42	130,3	155,22
	Кислот из яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47	23	58,75
	Хлеб «Ржаной»	35	68,3	45	89,1
	Консервированное яблоко	20	112,35	20	165,5
Полдник Посыпане сави аш	Молоко кипяченое	150	96,5	180	91,8
Ужин	Запеканка творожная с помидорами	150,30	345,5	120,30	418,5
Каша аш	Чай с сахаром и лимонным	150,55	21,78	180,67	76,48