

МФНО (Федаль)
3 апреля

Утверждаю
Заместитель Министра
Сурганов И.И.

	Наименование блюда	Выход блюда (г/шт) Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртышский	Завтрак: каша молочная с маслом сливочным	180,3	191,96	180,3	241,16
	Чай с молоком, с сахаром	180,6	72,7	180,6	72,7
	Потребность с маслом сливочным	23,5	98,3	30,3	111,8
2 завтрак Иртышский Обед	Фрукты свежие	100	47	100	47
	Салат из яблок и моркови	30	25,71	50	42,85
	Суп: суп с мясом и картофелем	150,10	95,63	180,10	114,76
	Жареное из овощей (печенье)	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	68,18	180	72,33
	Хлеб пшеничный			25	88,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник	Компот из фруктов	150	76	180	91,8
Ужин Каша из	Потребность из овощей	130	250,13	150	404
	Мясо с соусом и картофелем	150,33	21,78	180,67	26,48