



Утверждаю
Заместитель Министра
Сидорова Н.Н.

	Наименование блюда	Всего блюд (ст.) Энергетическая ценность (ккал)	
		с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак Иртышский	Каша манная молочная с маслом сливочным	140,3	149,26
	Каша с манной	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25,5	58,8
2 завтрак 2 Иртышский	Сок	12,3	52,77
Обед Тошакский	Салат из помидоров, моркови и свеклы	40	16,16
	Щи со сметаной капустой с картофелем	150,5	61,95
	Биточки "Домашние"	50	161
	Гороховое пюре	110	163,8
	Каша из гречки	150	44,83
	Хлеб пшеничный		25
	Хлеб ржаной	35	69,3
	Молоко сгущенное	150	85
Полдник Йогурт с бананом	Йогурт с сахаром	35	95,67
Ужин Кичеевский	Рыба тушеная с овощами	40,20	196,16
	Рис отварной разогретый с маслом сливочным	110,2	162,47
	Чай с сахаром	150,5	29,08
	Хлеб пшеничный	25	58,73