



Утверждаю
Заместитель Методического
«Детский сад»
№253
Строкова И.И.

Место (7 дней)
27 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (г) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс	Капуста тушеная морковью с маслом сливочным	160,5	173,76	180,3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180,6	62,67	180,6	62,67
	Булочки, с маслом сливочным, с марку	25,5 10	132,83	20,5 10	146,1
2 завтрак 2 Прогресс	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Таня	Суп из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	63	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из овощей	150	86,55	180	120,08
	Пюре из отварной свеклы	30,50	102,23	40,40	136,31
	Каша перловая с маслом и маслом сливочным	110,2	112,94	130,3	137,63
	Каша из свеклы отварной	50	46,05	180	55,20
	Хлеб ржаной	35	89,3	45	89,3
	Компот из яблок (протертый)	35	128,3	35	128,3
Полдник Ягодный	Кисломолочный напиток (кефир)	150	75	180	90
Ужин Кичка	Омлет картофельный	130	256,67	150	338,23
	Чай с сахаром и лимоном	130,52	21,78	180,57	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75