

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №20 "Детство"
Степанов Н.И.

Меню (6 день)

26 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 4-7 лет	
Завтрак Протинге пш	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	140/4	173,36	180/3	208,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170/6	68,66	180/6	72,7
2 завтрак Протинге пш	Сок	12/3	68	130	76
Обед Тошкме пш	Нера кукурузная			50	34,8
	Нера морковная	20	27,36		
	Рассольник картофельной со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
	Голубцы куриные в сметанно-томатном соусе	40/50	50	50/75	112,5
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,5
Полдник Йогурт дан сан	Консервированное яблоко	20	93,2	30	96,2
Ужин Кичке пш	Сырники творожные с медом тушенным	100/20	33,4	120/30	39,4
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38