



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 50 "Янгол"
Строкина Е.И.

Меню (5 лет.)

25 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал.)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс для	Суп: молочный с вермишелью	180	108,00	200	120
	Салат с мякотью	70	48,80	180	58,80
	Булгур с овощами и сметаной	95/10,5	132,85	10/10,5	146,1
2 завтрак 2 Прогресс для	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Валерия: оладьи	40	50,00	60	75,00
Ташке: аш	Суп из овощей с мякотью, фрикадельками, со сметаной	150/10,5	99,31	180/11,5	136,12
	Котлеты рубленные из говядины	50	150,76	70	211,06
	Карп: гречневая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	116,6	130/2	141,96
	Компот из яблок, айвы	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,1
Полдник Янгол: аш	Каша: молочный пшеница	150	76	180	91,8
	Компот: фруктовое желе	10	83	10	83
Ужин: Киче: аш	Омлет с овощами	75	183,75	100	245
	Итого с энергетической ценностью	1000/68	71,74	1000/68	76,48