



УТВЕРЖАЮ  
Институт МЗДОН №50 "Лясель"  
Ступков П.И.

Меню (4 день)  
24 апреля

|                           | Наименование блюда                                   | Выход блюда (гр/у. Энергетическая ценность/ккал) |        |           |        |
|---------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|-----------|--------|
|                           |                                                      | с 1-3 лет                                        |        | с 3-7 лет |        |
| Завтрак<br>Иртыш иш       | Каша манная молочная с маслом слив.                  | 140,3                                            | 173,36 | 180,3     | 223,41 |
|                           | Кофейный напиток с молоком                           | 180,6                                            | 90,54  | 180,6     | 90,51  |
|                           | Вотерфорд с маслом сливочным, с сахаром              | 25,5 10                                          | 106,7  | 30,5 10   | 110,8  |
| 2 завтрак<br>2 Иртыш иш   | Сок                                                  | 125                                              | 43     | 180       | 94,4   |
| Обед Томше иш             | Салат из овощей с курицей                            | 30                                               | 25,68  | 50        | 41,8   |
|                           | Суп: картофельный с мясной крупой на курином бульоне | 150                                              | 51,45  | 180       | 61,74  |
|                           | Пюре: картофельное с соусом сливочным                | 150                                              | 198    | 200       | 264    |
|                           | Компот из сухофруктов                                | 150                                              | 72,33  | 180       | 68,18  |
|                           | Хлеб сливочный                                       |                                                  |        | 25        | 58,75  |
|                           | Хлеб ржаной                                          | 35                                               | 69,3   | 45        | 89,1   |
|                           | Кисломолочный напиток                                | 150                                              | 83     | 180       | 102    |
| Полдник<br>Почемки сои иш | Булочки с сахаром                                    | 35                                               | 89,67  | 35        | 95,67  |
| Ужин<br>Кочка иш          | Омлет натуральный                                    | 110                                              | 251,03 | 150       | 289,65 |
|                           | Чай с сахаром                                        | 150,5                                            | 20,08  | 180,6     | 24,1   |
|                           | Хлеб сливочный                                       | 25                                               | 58,75  | 30        | 70,5   |