

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель МБДОУ №50 "Дельта"
Степанов Н.И.

Меню (5 день)

23 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (г/гр) Теоретическая затрата (руб.)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Начиная с 8.00	Суп мясной с вермишелью	180	108,00	200	120
	Хлеб с маслом	150	45,86	180	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	116,1
2 завтрак Начиная с 10.00	Фрукты свежие	100	4	100	47
Обед	Винегрет свежий	40	50,04	60	75,05
Теплое блюдо	Суп из овощей с мясным фаршем, картошкой	150/10/5	99,31	180/10/5	108,12
	Котлеты рубленные из говядины	50	150,76	70	211,06
	Картофель разваренный с маслом сливочным	110/2	116,6	130/2	141,90
	Восковик из сыра и яиц	150	45,05	80	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,9	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	75	180	91,8
Полдник Начиная с 16.00	Кондитерское изделие	10	83	10	83
Ужин Начиная с 18.00	Овощи тушеные	75	181,75	100	245
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/5/7	26,48