Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №35 "Лесная
Сказка" Сергина Н.И.

МЕНЮ (2 день)

22 апреля

	Наименование блюда	Вес порции (гр)/Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Понедельник	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	145/3	162	180/3	202,64
	Какао с молоком	182/6	136,79	180/6	166,74
	Бутерброд с сыром с маслом	25/10/5	113,67	30/10/5	128,77
2 завтрак Понедельник	Сок	125	65	190	94,5
Обед Понедельник	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	50	66,89
	Борщ со свежей капустой картофелем, со сметаной	195/7	73,59	140/7	86,04
	Гуляш из курицы в сметанно-томатном соусе	80/23	90	90/25	112,5
	Макаронные изделия отварные с сливочным маслом	110/1	146,47	130/3	155,22
	Компот из яблок	152	85,93	180	100,14
	Хлеб пшеничный	25	47	25	58,75
	Хлеб ржаной	35	80,3	45	89,1
Полдник Понедельник	Кондитерские изделия	20	112,33	20	165,5
	Молоко пастеризованное	150	76,5	180	91,8
Ужин Понедельник	Запеканка творожная с сгущенным молоком	100/50	345,5	120/30	418,3
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/7	21,28	180/6/7	26,68