

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №20 "Лягушка"
Струкова Н.И.

Меню (4 день)

22 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Итого с вых	Капучино с молоком с маслом слив.	140/3	173,76	180/3	221,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным, с помидором	255/10	106,7	305/10	110,8
2 завтрак 2 Итого с вых	Сок	125	31	180	98,4
Обед Итого с вых	Суп из зеленого горошка	30	23,08	50	41,8
	Суп из картофеля с грибами и куриным бульоном	150	51,45	180	61,74
	Пюре, тушеная в соусе с помидорами	150	158	200	264
	Борщ из свеклы с картофелем	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	81	180	102
Полдник Итого с вых	Булочки с сахаром	35	95,67	35	95,67
	Сырок творожный	150	251,03	150	289,66
Ужин Итого с вых	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5