

20 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (г) Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иргэжэ аш	Каша пшеница мол. с маслом сливочным	140,0	162	180,0	202,64
	Салат с мясином	180,0	106,74	180,0	106,74
	Бутерброд с сыром и маслом	25,10,5	115,67	30,10,5	128,77
2 завтрак Иргэжэ аш	2 Гал.	125	68	180	94,4
Обед	Салат из моркови с оливковым маслом	40	44,56	60	66,84
Томже аш	Борщ со свеклой и картофелем, со сметаной	150,7	73,59	180,7	86,54
	Тертая курица в сметанном соусе	40,0	93	50,25	112,5
	Макаронные изделия отварные с сливочным маслом	110,3	146,42	130,3	155,22
	Компот из яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
	Хлеб ржаной	15	39,3	45	89,1
	Кондитерское изделие	25	112,35	20	165,5
Полдник Покыдан сой аш	Молоко кипяченое	150	76,5	180	91,8
Ужин	Запеканка творожная с яблоками	100,30	343,5	120,30	418,5
Каша аш	Чай с сахаром и лимоном	150,55	21,38	180,67	26,48