

МНСО (У.Л.Н.У.)
20 марта



	Наименование блюда	Выход блюда (гр)/Эквивалентное количество (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Блюдо Возраст от	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	140,3	191,56	180,3	241,16
	Чай с малиновым сахаром	180,6	72,7	180,6	72,7
	Пюре фруктовое с маслом сливочным	25,5	98,5	70,4	111,6
2 завтрак 3 Вечернее	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Салат из овощей и картофеля	30	25,71	30	42,86
	Суп овощной с картофелем и морковью	150/10	95,65	180/10	114,78
	Жаркое из говядины с картофелем	150	252,85	180	283,43
	Пюре фруктовое	130	48,18	180	73,33
	Хлеб пшеничный			25	38,75
	Хлеб ржаной	55	69,3	45	89,1
Полдник	Ледяной десерт	150	70	180	91,3
Ужин	Пюре фруктовое	130	48,18	180	73,33
	Чай с сахаром и лимоном	150/5,3	21,78	180/6,7	26,18