

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №150 "Звёздочка"
Острожани И.И.

Меню (8 день)

2 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/ Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс-аш	Хлеб мясной - молоко с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	185,3
	Хлеб с маслом	18/5	58,83	18/5	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/2	98,3	30/3	11,6
2 завтрак 2 Прогресс-аш	Сок	125	52,77	180	76
Обед - Тошкент-аш	Суп из французской моркови и брокколи	40	16,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем до сметаны	150/5	61,95	180/7	75,96
	Галочки "Дюшесовые"	50	16,1	70	22,4
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Каша из гречки	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			75	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Волшебный Восхитительный сон	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин Каша-аш	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	152,67	130/2	193,01
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5