

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель УМНС по Н.И.И.И.И.
С.И.И.И.И.

Итого (30 дней)
18 апреля

	наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс-ланч	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140,3	185,66	180,3	233,1
	Бисквитный пирог с маком	180,6	42,67	180,6	42,67
	Бутерброд с сыром, маслом	25 10 5	132,83	30 10 5	146,1
2 завтрак	Сок	175	52,77	180	70
Обед Прогресс-ланч	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,26	60	50,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с маслом	150 10 5	73,69	180 10 5	79,6
	Пюре картофельное с маслом	50,2	102,2	70,3	141,35
	Макаронные изделия отварные с соусом	110	138,16	130	163,28
	Виноград	150	62,7	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,3
	Компот из яблок	150	70	180	91,8
Полдник Бюджетное питание	Буденко "Росинка"	30	88,5	50	84,5
	Ужин	150	201,38	200	268,3
Квоты на	Пюре картофельное с маслом	150 5	52,3	180 5	79,38
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5