

Утверждаю
Заместитель Министра
Степанов И.А.

Меню (6 день)

17 марта

	Наименование блюда	Выход блюда (гр) Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Ирина С.В.	Каша пшеничная молочная с маком сливочным	140,4	173,16	180,3	208,76
	Бутерброд с маком сливочным	25,5	98,1	30,3	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170,6	68,66	180,6	72,7
Завтрак Ирина С.В.	2 Сок	125	68	180	76
Обед Татьяна И.	Икра рыбная	30	20,88	50	34,8
	Рассольник заправленный со сметаной	150,7	72,45	180,7	86,56
	Голубцы куриные в сметанном соусе	40,20	90	50,25	112,5
	Картофель отварной	110	114,82	130	135,46
	Пюре из свеклы	150	71,34	180	68,16
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Полдник Ирина С.В.	Компот из фруктов	20	90,2	30	90,2
	Сырники творожные с маком сахарным	100,20	114	120,30	130,4
Ужин Юлия В.	Борщ из капусты	150,5	62,5	180,6	75,58