

Утверждено
Заместителем МБ, Юр. Службы, 14.04.2016

Меню (8 день)

16 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (гр)/ Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иркутские юн	Каши молочная хлопчатая с маслом сливочным	146,3	149,28	182,3	186,3
	Каша с маслом	180	58,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	22,3	98,5	30,5	11,6
	Сок	129	57,77	180	70
Обед Иркутские юн	Салат из припущенной ветчины с абрикосами	40	16,16	60	24,24
	Цыпленок запеченный с картофелем по-деревенски	150,5	61,95	180,7	75,93
	Каша "Геркулес"	50	161	70	229,1
	Гарниж. пюре	118	183,9	140	196,94
	Компот из яблок	150	44,83	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко стерилизованное	140	85	180	96,1
Полдник Иркутские юн	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
	Ужин				
	Рыба, тушеная с овощами	40,70	190,18	50,75	243,23
	Рис отварной размякший с маслом сливочным	110,2	162,47	18,52	193,01
	Чай с сахаром	130,5	20,16	180,6	24,1
Каша юн	Хлеб пшеничный	25	58,75	40	98,8