



УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МБДОУ дет. сада "Лесенка"
Степанова Н.В.

МЕНЮ (10 дней)
16 мая

	наименование блюда	Выход блюда (при энергетической ценности (ккал))			
		с 3-5 лет		с 3-7 лет	
Закуска Путинка из	Блины с творожной начинкой с маслом	140/3	183,66	180/3	213,1
	Кофейный напиток с	181/6	42,67	180/6	42,67
	бутерброд с сыром	25 10/5	122,83	30 10/5	144,1
2 завтрак	Чай	125	57,77	100	75
Обед	Суп из свеклы отварной с маслом растительным	60	37,56	60	26,34
Полдник	Сендвич с сыром с рисовой крупой с маком с фруктозой с маслом	150/10/5	72,18	180/10/5	79,6
	Котлеты рыбные с соусом сливочным	50/2	102,2	70/2	144,36
	Макаронные изделия отварные с соусом	110	134,75	110	133,23
	Вареники	150	62,7	100	73,24
	Чай с лимоном			25	28,75
	Чай с сахаром	35	68,3	45	69,1
	Блины с творожной начинкой	150	75	180	91,35
	Блины "Росинка"	10	86,5	30	88,5
Ужин	Блины с творожной начинкой с маслом с соусом	140	20,38	200	269,5
	Напиток из фруктов	150/5	52,5	180/5	71,18
	Чай с лимоном	20	47	30	10,3