



Утверждаю
Заместитель Министра
С.А. Жусупов
С.А. Жусупов
С.А. Жусупов

Меню (7 дней)
25.09.2023

Страница 11/11

	Наименование блюда	Выход блюда (г) (Энергетическая ценность (ккал))			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Закуска Иртыс аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140,9	173,38	183,3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180,6	42,97	180,6	42,67
	Пюре фруктовое с маслом сливочным и сахаром	255,10	112,31	30,5	146,1
Закуска Зиртанг аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Тимук аш	Суп из смеси овощей с мясом растительным	45	37,58	60	36,54
	Суп картофельный с капустой и бульоном из индейки	150	86,35	180	120,08
	Гречка из овощей и мяса	105,6	102,23	40,48	136,51
	Каша манная с яблоками и маслом сливочным	110,2	117,94	130,3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	35,29
	Хлеб ржаной	35	69,1	45	89,1
	Кондитерское изделие (пирог)	35	128,1	35	128,1
Полдник Йогуртдан бон Узени Кичме аш	Йогурт натуральный (ванильный)	150	75	180	90
	Омлет картофельный	150	256,87	150	315,23
	Чай с сахаром и лимоном	150,55	21,78	180,67	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75