

УТВЕРЖДАЮ
 "Информация МБОУ "СШ №10" г.Ижевск"
 Серкина Н.Н.
 МЕНЮ (9 лет)
 15 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (г) Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Закуска Пряжечки	Бисквитная лепешка с маслом сливочным	140,3	191,98	180,3	241,16
	Чай с лимоном, сахаром	182,6	72,7	180,6	72,7
	Бутерброд с маслом	25,5	98,5	30,5	111,6
1 завтрак 2 Промежуток	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Суп из мясной колбасы	80	28,71	50	42,83
	Суп овощной с картошкой	180,10	68,63	180,10	114,38
	Жареное картофельное пюре	150	232,86	180	303,43
	Пюре из свеклы	150	68,18	180	73,51
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	25	69,3	45	89,1
Полдник	Кисель фруктовый	150	75	180	91,8
Ужин	Пирог с яблоками	100	190,13	150	435
Кефирный десерт	Чай с сахаром и лимоном	150,525	24,78	180,67	25,48