

Меню (6 день)

14 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда (гр)/Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Итого за вт	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140,4	171,36	183,55	208,76
	Пюре картофельное с маслом сливочным	25,5	98,5	30,5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	130,6	68,56	180,6	72,7
2 завтрак Итого за вт	Сок	12,5	64	180	76
Обед Итого за вт	Пюре кабачковая			50	54,8
	Пюре морковная	30	27,36		
	Рисовый суп с курицей и сметаной	150,4	77,45	180,7	88,56
	Пюре картофельное с маслом сливочным	40,20	90	50,25	112,5
	Вермишель с мясом	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
Полдник Итого за вт	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
	Печенье сахарное	20	90,2	50	90,2
Ужин Итого за вт	Сытный суп с мясом и овощами	180,26	334	120,30	190,4
	Напиток из фруктов	150,5	52,5	180,6	79,38