

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №50 "Лазарь"
Строкина Н.И.

Меню (8 день)

14 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Каша с молоком	180	58,83	180	58,83
	Бутироброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	11,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	52,77	180	76
Обед Тошке аш	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
	Биточки "Дамашние"	50	161	70	225,4
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Компот из урожая	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Полдник Йоқыдан сон	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин Кичке аш	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5