

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Центр "Землянка"
 Стрелкина Н.И.
 Меню (7 день)
 13 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 6-9 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Натощак или	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	140/2	175,76	140/3	221,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25-5-10	132,83	30/5	146,5
Завтрак 2 Натощак или	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Тощак или	Омлет с сосиской отварной с овощами растительными	40	51,56	60	56,34
	Суп картофельный с мясом из бульона из индейки	150	86,55	140	120,08
	Гречка со сливочной заливкой	30/30	102,23	40/40	136,11
	Каша перловая с овощами и мясом говяжьим	110/2	113,94	130/3	127,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,36
	Хлеб ржаной	35	69,2	45	89,1
Полдник Внезапно сен Ужин Каша или	Каша гречневая молочная(протертая)	35	129,1	35	129,1
	Каша гречневая молочная(кофиг)	150	79	180	90
	Омлет натуральный	130	756,67	150	135,35
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,73	160/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,25