

Утверждено
Заведующий МБДОУ № 55 "Звезда"
Григорьев Е.И.

Меню (6 день)

12 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (г/шт) Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-4 лет		с 5-7 лет	
Завтрак Прогресс-аш	Каши пшеницы молотая с маслом сливочным	140/4	175,35	180/5	208,76
	Бутерброд с колбасой отварной	25/5	98,5	30/3	111,6
	Чай с сахаром и лимоном	170/6	68,56	180/5	72,7
2 завтрак 2 Прогресс-аш	Сок "	125	68	135	75
Обед Творчество-аш	Нерв. кабачковая			50	34,8
	Нерв. картофельная	50	27,56		
	Рассольник картофельный со сметаной	190/5	72,45	180/5	88,56
	Пюре картофельное и картофель-фри со сметаной	40/25	50	50/25	112,5
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,66
	Рисовый из супа/булочки	150	71,15	180	68,18
	Хлеб ржаной	15	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,5
Полдник Бережливость-аш	Компот фруктов	20	95,2	50	90,2
Ужин Качество-аш	Сырники творожные с малиной и сметаной	100/20	334	120/30	190,4
	Напиток из клюквы	110/5	52,5	180/5	79,58