

Меню (5 день)

11 апреля

	Наименование блюда	Выход (калорий/Энергетическая ценность (ккал))			
		с 1-3 лет		с 4-7 лет	
Закуска Прогресс	Суп мясной с картофелем	190	108,02	200	128
	Халупы с мясом	150	48,80	180	58,80
	Ветчина с картофелем и соусом	220-280	152,80	30-35	146,8
2 завтрак	Фрукты свежие	100	40	100	40
2 полдник	Овощи свежие	100	92,04	60	28,00
Ужин	Суп из овощей с мясом	150-180	99,51	180-115	105,12
	Картофельные котлеты	50	152,76	70	211,00
	Курица тушеная с картофелем	112-2	116,6	150-7	142,98
	Вареники с картошкой	150	40,02	150	55,20
	Хлеб пшеничный			20	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,2	40	85,1
	Молоко с сахаром	150	76	150	91,8
Полдник	Компот из фруктов	10	8,3	10	8,3
	Чай с лимоном	75	183,75	100	245
	Чай с сахаром и лимоном	150-75	21,78	150-75	26,40