

Меню (4 день)

10 апреля

	Наименование блюда	Выход (количество) энергетическая ценность (ккал)			
		с 12 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогрессив	Каши овсяные молочные с маслом слив.	140,3	173,75	140,3	223,11
	Кофеинированный напиток с молоком	180,5	90,54	180,5	90,54
	Мучное изделие с маслом сливочным с сахаром	25 + 10	106,7	30 + 10	113,8
2 завтрак 2 Прогрессив	Сок	125	43	180	94,5
Обед Тоже же	Салат из овощей с маслом	30	25,08	50	41,8
	Суп картофельный с мясной котлетой на курином бульоне	150	51,5	180	61,74
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	198	200	264
	Компот из сухофруктов	150	73,33	180	88,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	65,1	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	83	180	107
Полдник Повышен сон	Булочка с сахаром	30	95,67	35	95,67
	Сметана натуральная	120	251,03	150	339,66
	Ужин	155,5	20,38	180,6	24,1
Ужин Кислое	Чай с сахаром	25	58,75	30	70,5
	Хлеб пшеничный				