



Мсина (7 день)
10 июня

Утверждаю
Заместитель МБЦСУ №50 "Дарын"
Степанов Н.И.

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртанге аш	Каша кашовая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,11
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/5	42,57
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/10	112,83	30/5/10	146,1
1 завтрак 2 Иртанге аш	Фрукты свежие	100/2	47	100	47
Обед Тошкесин	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из <i>печенки</i>	150	86,55	180	120,08
	Гречка из отварной <i>печенки</i>	30/30	102,23	40/40	136,31
	Каша перловая с овощами и маслом сливочным	110/2	112,94	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Кондитерское изделие(пирожки)	35	128,1	35	128,1
Полдник Йошдан сон	Кисло-молочный напиток(кефир)	150	75	180	90
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	258,67	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/5/7	26,38
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75