



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

Меню (5 день)

6 июня

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200	110
	Какао с молоком	150	48,86	180	58,5
	Бутерброд с сыром,маслом сливочным	25/10/5	132,83	30 10 5	146
2 завтрак	Фрукты свежие	100	47	100	
2 Иртэнге аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,0
Обед Тошке аш	Суп из овощей с мясными фрикадельками,со сметаной	150/10/5	99,31	180/11/5	106,
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,0
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,с маслом сливочным	110/2	116,6	130/2	141,4
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,5
	Хлеб пшеничный			25	58,5
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	89
	Кисломолочный напиток	150	76	180	91
Полдник Йокедан сон	Кондитерское изделие	10	83	10	
Ужин Кичке аш	Элеш с птицей	75	183,75	100	200
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,4