



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

Меню (8 день)

19 марта

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Какао с молоком	180	58,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30 5	11,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	52,77	180	76
Обед Тошке аш	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем ,со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
	Биточки "Домашние"	50	161	70	225,4
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	112,94	130/3	137,68
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Полдник Йоқыдан сон	Булочка с сахаром	35	95,67	50	170,67
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5