



Утверждаю

Заведующий МБДОУ №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

Меню (8 день)

11 июня

|                           | Наименование блюда                              | Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал) |        |           |        |
|---------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-----------|--------|
|                           |                                                 | с 1-3 лет                                     |        | с 3-7 лет |        |
| Завтрак<br>Иртэнге аш     | Каша манная молочная с маслом сливочным         | 140/3                                         | 149,26 | 180/3     | 186,3  |
|                           | Какао с молоком                                 | 180                                           | 58,83  | 180       | 58,83  |
|                           | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25/5                                          | 98,5   | 30 5      | 11,6   |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге аш | Сок                                             | 125                                           | 52,77  | 180       | 76     |
| Обед<br>Тошке аш          | Салат из припущенной моркови с яблоками         | 40                                            | 16,16  | 60        | 24,24  |
|                           | Щи со свежей капустой с картофелем ,со сметаной | 150/5                                         | 61,95  | 180/7     | 75,96  |
|                           | Биточки "Домашние"                              | 50                                            | 161    | 70        | 225,4  |
|                           | Гороховое пюре                                  | 110                                           | 112,94 | 130       | 137,68 |
|                           | Компот из урюка                                 | 150                                           | 44,85  | 180       | 68,2   |
|                           | Хлеб пшеничный                                  |                                               |        | 25        | 58,75  |
|                           | Хлеб ржаной                                     | 35                                            | 69,3   | 45        | 89,1   |
|                           | Молоко кипяченное                               | 150                                           | 85     | 180       | 96,3   |
| Полдник<br>Йокыдан сон    | Булочка с сахаром                               | 35                                            | 95,67  | 50        | 170,67 |
| Ужин<br>Кичке аш          | Рыба, тушеная с овощами                         | 40/20                                         | 191,96 | 50/25     | 245,23 |
|                           | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным     | 110/2                                         | 162,47 | 130/2     | 192,01 |
|                           | Чай с сахаром                                   | 150/5                                         | 20,08  | 180/6     | 24,1   |
|                           | Хлеб пшеничный                                  | 25                                            | 58,75  | 30        | 70,5   |