УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"
Строкина Н.И.

Меню (5 день)

10 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша жидкая молочная гречневая,с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225,90
	Чай без сахара,с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,3
	Бутерброд с сыром,маслом сливочным	25/5/5	115,67	30 5 5	128,77
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Салат из зеленого горошка	40	25,08	60	41,8
Тошке аш	Суп гороховый с картофелем,с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35
	Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
	Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,19
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
Йокыдан сон	Кондитерское изделие	20	66,2	20	66,2
Ужин Кичке аш	Рыба тушеная с овощами	40/20	105	50/25	196,18
	Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48