



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №50 "Лэйсэн"
Строкина Н.И.

Меню (6 день)

4 августа

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	140/4	173,36	180/3	208,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170/6	68,66	180/6	72,7
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	68	180	76
	Томаты свежие порционно	30	6,6	50	11
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
	Тефтели куриные в сметанно- томатном соусе	40/20	90	50/25	112,5
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Полдник Йокыдан сон	Кондитерское изделие	20	90,2	20	90,2
Ужин Кичке аш	Сырники творожные с молоком стуженным	100/20	334	120/30	390,4
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38