



Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Гороховская И.А.

Меню (8 день)

3 сентября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Какао с молоком	180	58,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30 5	11,6
	Сок	125	52,77	180	76
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Томаты свежие порционно	30	6,6	50	11
Обед Тошке аш	Щи со свежей капустой с картофелем ,со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
	Биточки "Домашние"	50	161	70	225,4
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Полдник Йокыдан сон	Рыба ,тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
Ужин Кичке аш	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5