УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"
Гороховская И.А.

МЕНЮ (3 день)
27 августа

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом слив.	140/4	213,96	180/5	274,16
	Бутерброд с маслом слив	25/5	98,5	30 5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170/6	68/66	180/6	72,7
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Төшке аш	Салат из св. капусты с яблоками	40	36,04	60	54,06
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне	150	88,95	180	106,74
	Плов из индейки с рисовой крупой	150	229	200	282,55
	Напиток из урюка	150	99,6	180	119,52
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	13,86/47	45/20	89,10/47
Полдник Йокыдан соң аш	Ряженка	150	80,25	180	96,3
	Булочка дорожная	35	112,35	35	112,35
Ужин Кичке аш	Фрикадельки рыбные отварные	50	55	80	88
	Картофель запеченный	120	172,8	140	201,6
	Напиток из шиповника	150/5	66,15	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5