



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

## Меню (6 день)

2 февраля

|                        | Наименование блюда                                           | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |        |           |        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|-----------|--------|
|                        |                                                              | с 1-3 лет                                        |        | с 3-7 лет |        |
|                        |                                                              |                                                  |        |           |        |
| Завтрак<br>Иртэнге аш  | Каша манная молочная с<br>маслом сливочным                   | 140/3                                            | 149,26 | 180/3     | 186,30 |
|                        | Бутерброд с маслом<br>сливочным                              | 25/5                                             | 98,5   | 30/5      | 111,6  |
|                        | Чай с сахаром и молоком                                      | 180/6                                            | 75,76  | 180/6     | 75,76  |
| 2 завтрак              | Сок                                                          | 200                                              | 84,8   | 200       | 84,8   |
| 2 Иртэнге аш           | Салат из кукурузы к/с                                        | 30                                               | 29,79  | 50        | 49,65  |
|                        | Суп вермишелевый с<br>картофелем с куриными<br>фрикадельками | 150/10                                           | 90,56  | 180/10    | 114,56 |
|                        | Голубцы ленивые со<br>сметанно-томатным соусом               | 110/20                                           | 179,14 | 120/30    | 201,98 |
|                        | Напиток из сухофруктов                                       | 150                                              | 60     | 180       | 71,52  |
|                        | Хлеб ржаной                                                  | 35                                               | 69,23  | 45        | 89,1   |
|                        | Кисломолочный напиток                                        | 150                                              | 76     | 180       | 92     |
| Полдник<br>Йокыдан сон | Кондитерское изделие                                         | 20                                               | 66,2   | 20        | 66,2   |
| Ужин                   | Омлет натуральный                                            | 130                                              | 251,03 | 150       | 289,66 |
| Кичке аш               | Хлеб пшеничный                                               | 20                                               | 47     | 25        | 58,81  |
|                        | Чай с сахаром с яблоками                                     | 150/5/10                                         | 24,7   | 180/6/10  | 28,7   |