



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

МЕНЮ (9 день )

**19 февраля**

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>Завтрак</b> <b>Иртэнге аш</b>	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
	Чай с молоком,с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным,с сыром	25 5 5	115,67	30 5 5	128,75
<b>2 завтрак</b> <b>2 Иртэнге</b>	Фрукты свежие	100	43	100	43
<b>Обед</b>	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	Суп лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
	Рыба,тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105
	Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
<b>Ужин</b> <b>Кичке аш</b>	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
	Чай сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48