Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

Меню (8 день)

18 февраля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78	180	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30 5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	50	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем ,со сметаной	150/10/5	81,56	180/10/7	84,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан сон	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
	Кондитерское изделие	20	67,8	20	67,8
Ужин Кичке аш	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,5	130/20	360,2
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1