Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"
Строкина Н.И.

Меню (6 день)

16 марта

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
	Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан сон	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
	Кондитерское изделие	20	66,2	20	66,2
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,81
	Чай с сахаром с яблоками	150/5\10	24,7	180/6/10	28,7