УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"
Строкина Н.И.

МЕНЮ (1 день)

12 января

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	75,58	180,6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным,с сыром	25 5 5	115,67	30 5 5	128,77
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Төшке аш	Салат из кукурузы к/с	30	25,08		
	Икра кабачковая			50	34,8
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107,24
	Плов из отварной птицы	150	229	200	282,55
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	35/30	69,23/14,77	45/35	89,1/82,25
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
	Кондитерское изделие			20	83,4
Ужин Кичке аш	Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	Пюре картофельное	120/3	129,6	140/3	147,9
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94