



Меню (5 день)

12 сентября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200	120
	Какао с молоком	150	48,86	180	58,83
	Бутерброд с сыром,маслом сливочным	25/10/5	132,83	30 10 5	146,1
2 завтрак 2 Иптэнге аш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
Тошке аш	Суп из овощей с мясными фрикадельками,со сметаной	150/10/5	99,31	180/11/7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,с маслом сливочным	110/2	116,6	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,1
	Полдник Йокыдан сон Ужин Кичке аш	Кисломолочный напиток	150	76	180
Кондитерское изделие		10	83	10	83
Элеш с птицей		75	183,75	100	245
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5	21,78	180/6/7	26,48