



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Гороховская И.А.

Меню (4 день)

11 сентября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным,с повидлом	25 5 10	106,7	30 5 10	110,8
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	43	180	94,4
Обед Тошке аш	Томаты св.порционно	30	6,6	50	11
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	51,45	180	61,74
	Птица,тушеная в соусе с овощами	150	198	200	264
	Компот из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	83	180	102
Полдник Йокыдан сон аш	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
Ужин Кичке аш	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5