



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 13.03.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
10⁰⁰ Сок	180	76,00
Обед:		
Салат из зеленого горошка к/с	50	41,80
Суп картофельный с пшенной крупой	180	61,74
Птица тушенная в соусе с овощами	200	264,00
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток Сахарный песок	180/3	102,00
Ужин: Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 180/6 30	289,66 24,10 70,50



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова И.А.

Меню на 13.03.2025г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,70
10⁰⁰ Сок	125	52,77
Обед:		
Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08
Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45
Птица тушенная в соусе с овощами	150	198,00
Напиток из сухофруктов	150	73,33
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кисломолочный напиток Сахарный песок	150/2	83,00
Ужин: Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	130 150/5 25	251,03 20,08 58,75