



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 30.07.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового о блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Сок яблочный в упаковке	200	84,80
Обед:		
Салат из свеклы с яблоками	40	30,68
Щи со свежей капустой, со сметаной	150/5	57,00
Индейка тушеная с овощами по татарский	30/30	101,63
Макаронные изделия отварные с маслом слив.	110/2	136,73
Компот из урюка	150	56,83
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник:		
Ряженка 2,5% жирности	150	76,00
Ужин:		
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40
Чай с сахаром	150/5	20,08



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 30.07.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10 ⁰⁰ Сок разливной	200	84,80
Обед:		
Салат из свеклы с яблоками	60	46,02
Щи со свежей капустой, со сметаной	180/7	70,02
Индейка тушеная с овощами по татарский	40/30	150,93
Макаронные изделия отварные с маслом слив.	130/3	165,79
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник:		
Ряженка 2,5% жирности	180	92,00
Ужин:		
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	408,20
Чай с сахаром	180/6	24,10