



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 30.06.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10⁰⁰ Сок в упаковке	200	84,80
Обед: Салат картофельный с морковью и солеными огурцами Борщ со свежей капустой с картофелем на мясном бульоне, со сметаной Гуляш из отварной говядины	40 150/5 30/30	34,64 70,31 132,60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14
Кисель	150	62,70
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник: Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности	150	76,00
Вафли	20	108,50
Ужин: Королевская ватрушка Чай с сахаром и лимоном	130 150/5/5	350,13 21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 30.06.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10⁰⁰ Сок в упаковке	200	84,80
Обед: Салат картофельный с морковью и солеными огурцами Борщ со свежей капустой с картофелем на мясном бульоне, со сметаной Гуляш из отварной говядины	60 180/7 40/40	51,96 85,97 176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	205,27
Кисель	180	75,24
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник: Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности	180	92,00
Вафли	20	108,50
Ужин: Королевская ватрушка Чай с сахаром и лимоном	150 180/6/7	404,00 26,48