



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 29.06.2026 г.

| Меню С 1-3 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|---|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | 185,56 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 74,58 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 10⁰⁰ Фрукты свежие | 100 | 47,00 |
| Обед: | | |
| Салат из кукурузы к/с | 30 | 29,79 |
| Суп картофелем с клецками на курином бульоне | 150 | 89,36 |
| Плов из отварной птицы | 150 | 229,00 |
| Напиток из свежих фруктов | 150 | 85,05 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,57 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Полдник: | | |
| Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности | 150 | 76,00 |
| Ужин: | | |
| Котлеты рыбные | 50 | 72,63 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 120/3 | 129,60 |
| Чай с сахаром | 150/5 | 19,95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,57 |



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 29.06.2026 г.

| Меню с 3-7 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|---|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 180/3 | 238,71 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 74,58 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 30/5/5 | 128,77 |
| 10⁰⁰ Фрукты свежие | 100 | 47,00 |
| Обед: | | |
| Икра кабачковая | 50 | 34,80 |
| Суп картофелем с клецками на курином бульоне | 180 | 107,24 |
| Плов из отварной птицы | 200 | 282,55 |
| Напиток из свежих фруктов | 180 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 |
| Хлеб ржаной | 45 | 89,19 |
| Полдник: | | |
| Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности | 150 | 76,00 |
| Печенье | 20 | 83,40 |
| Ужин: | | |
| Котлеты рыбные | 70/2 | 101,72 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 140/3 | 147,90 |
| Чай с сахаром | 180/6 | 23,94 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 |