



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 29.01.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед: Салат из свеклы с яблоками Щи со свежей капустой, со сметаной Индейка тушеная с овощами по татарский Макаронные изделия отварные с маслом слив. Компот из урюка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 150/5 30/30 110/2 150 20 35	30,68 57,00 101,63 136,73 56,83 47,00 69,23
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	76,00
Ужин: Запеканка творожная с молоком сгущенным Чай с сахаром	110/20 150/5	353,40 20,08



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 29.01.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10 ⁰⁰ Сок разливной	200	84,80
Обед: Салат из свеклы с яблоками Щи со свежей капустой, со сметаной Индейка тушеная с овощами по татарский Макаронные изделия отварные с маслом слив. Компот из урюка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 180/7 40/30 130/3 180 35 45	46,02 70,02 150,93 165,79 68,20 82,25 89,19
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности	180	92,00
Ужин: Запеканка творожная с молоком сгущенным Чай с сахаром	130/20 180/6	408,20 24,10