



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 28.01.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	215,85
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед:		
Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
Рассольник ленинградский со сметаной	180/7	198,54
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
Гороховое пюре	130	196,94
Напиток из сухофруктов	180	72,00
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник:		
Ацидофильный напиток 2,5% жирности	180	92,00
Сдоба обыкновенная	50	141,00
Ужин:		
Омлет натуральный	150	289,66
Напиток из шиповника	180/6	31,38
Хлеб пшеничный	35	82,25



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 28.01.2026 г.

Меню с 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед:		
Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
Рассольник ленинградский со сметаной	150/6	74,07
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20
Гороховое пюре	110	163,9
Напиток из сухофруктов	150	60,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник:		
Ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	76,00
Сдоба обыкновенная	25	71,00
Ужин:		
Омлет натуральный	120	182,40
Напиток из шиповника	150/5	26,15
Хлеб пшеничный	20	47,00