



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
 Токранова Н.А.

Меню на 26.06.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40
Чай с сахаром с яблоком	170/6/1	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	0	98,50
10⁰⁰ Сок яблочный	25/5	84,80
Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы Компот из свежих фруктов	30 150 150 150	25,08 42,88 177,15 32,89
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности Пряники	150 35	83,00 128,10
Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника	100/30 150/5	329,00 26,15



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
 Токранова Н.А.

Меню на 26.06.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
Чай с сахаром с яблоком	180/6/10	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 180 200 180 30 45	41,80 51,45 236,20 39,47 70,57 89,19
Полдник: Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности Пряники	180 35	90,0 128,10
Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника	120/30 180/6	379,80 31,38